

六祖惠能與永明延壽大師淨土思想之比較研究

劉振仁*

摘要

六祖惠能大師的思想見於《壇經》。從《壇經》來看，其淨土思想大體上繼承《維摩詰經》「心淨土淨」的思想，並進一步提出「唯心淨土」的主張。強調自性清淨心為眾生本來就擁有的，只因顛倒妄想而被蒙蔽。如能識自本心、尋回本性，當能覓得自性西方，早證菩提。永明延壽的思想則「以心為宗」，以此觀之，其「唯心淨土」思想乃為「以心為宗」思想的進一步延伸。永明延壽大師的淨土思想，雖贊成「西方淨土」的存在，卻堅守南宗禪的本位，弘揚「唯心淨土」的學說。只是跟六祖惠能的淨土思想不同，永明延壽大師在當時社會背景下，揉合華嚴禪思想，並以華嚴的圓教理論來詮說禪宗，以「一心」廣攝華嚴、天臺、唯識三教教義；其提倡的唯心淨土與西方淨土不二的主張，早已跟六祖惠能的唯心淨土有所差別。不僅涵蓋範圍擴大，且其內涵也有不同。

關鍵詞：六祖惠能、永明延壽、淨土思想、大師、禪宗

*韶關學院文學與傳媒學院副教授

本論文經 2 位雙向匿名審查通過。收稿：2025 年 5 月 9 日。同意刊登：2025 年 5 月 13 日。

壹、前言

六祖惠能為禪宗東傳中土第六代祖師，據《六祖壇經》(本文以下除有特別需要，否則以《壇經》稱之)記載：「本貫範陽，左降流於嶺南，作新州百姓。」(宗寶本壇經，1990，頁348上)關於其求法經過，《壇經》中已有詳細記載。六祖一生思想精華，完全記載於《壇經》之中。《壇經》一般俗稱為《六經壇經》、《六祖大師法寶壇經》、《六祖法寶記》(林崇安，2021，頁1)¹，全稱《南宗頓教最上大乘摩訶般若波羅蜜經六祖惠能大師於韶州大梵寺施法壇經》，傳說為惠能大師(638-713年)²一生說法內容，後由弟子法海集錄的一部經典，更是中國佛教唯一一部被稱為「經」的著作(馮曉光、張雪梅，2004，頁1)³。後人要理解六祖一生的思想言論、佛學主張，都可以在《壇經》中尋找答案、獲得圓滿解釋(中良昭，1978，頁225-260)⁴。在惠能大師以前，中國的禪宗思想尚未形成體系。後來，南宗禪在惠能大師弟子神會等人的努力下，成為禪門正統。惠能大師的禪法思想也因此澤被整個禪林，一直綿延至今，廣傳於整個東亞地區。六祖

¹ 此乃郎簡(968年-1056年)〈六祖法寶記敘〉一文所述：「忍傳惠能，而複出神秀。能於達磨在中國為六世，故天下謂之六祖。《法寶記》蓋六祖之所說其法也。」

² 惠能亦作「慧能」，唐代高僧，禪宗南宗創始人，佛教史上稱為禪宗第六代祖師。本文為敘事方便，除非引用文獻或《壇經》標注，除六祖稱號外，一律以「惠能大師」稱之。

³ 一般僅稱為「語錄」或「論」。

⁴ 目前《六祖壇經》按照學術價值的分類，大致可分為四種具有代表性的版本，即：一、敦煌本，有兩種手抄本，該本不分品目，在各種流傳版本中最為古老，最接近原本；二、惠昕本，該版本由晚唐僧人惠昕參考繁本《壇經》改編而成，文字較敦煌本多出兩千餘字。此版本後傳入日本，發現於興聖寺內，故又稱「興聖寺本」；三、契嵩本，此本是宋代僧人契嵩據「曹溪古本」改編而來，胡適認為契嵩所謂的「曹溪古本」，就是《曹溪大師別傳》。四、宗寶本，是元朝僧人宗寶依據前代諸本增刪潤色而成，文字流暢，經義更為明朗，故明朝以來，刊印無數，廣為流布。

承繼禪宗法脈，其對禪宗的影響，除神會（684-758 年）為主的「荷澤宗」外，「洪州宗」⁵遵循六祖「識心見性，自成佛道」的思想，提倡「平常心是道」的主張；「石頭宗」⁶繼承《六祖壇經》的心性論學說，強調「不悟為悟」、修行重點放在對心性湛然圓滿的論證上。至於永明延壽大師，一般俗稱「釋延壽禪師」（904-975 年），則為惠能大師之後，隸屬禪宗「五家七宗」之「法眼宗」⁷的祖師。五代宋初臨安府餘杭（浙江杭縣）人，俗姓王，字仲玄，號抱一子。自幼對佛教有緣，年三十隨龍冊寺翠岩法師出家為僧。後到天臺山天柱峰參訪法眼宗的嫡傳德韶，有所覺悟。宋建隆元年（960 年）受到吳越忠懿王錢俶的邀請，復興靈隱寺。第二年（961 年）駐永明寺直至滅度。一生著述甚多，有《宗鏡錄》一百卷、《萬善同歸集》三卷以及《神棲安養賦》等六十餘部（王公偉，2005，頁 18）。是中國佛教史上，首位透過宗門禪而融攝教、律，並提倡「禪淨雙修」法門者。在繼承禪宗「以心傳心，見性成佛」等思想基礎上，廣泛吸收華嚴宗和其他宗派的心性思想而建立自己的「一心」理論，以禪宗的「一心」去融合佛教各個宗派，去

⁵ 由六祖惠能門下分出。始於南嶽懷讓禪師，實際建立者為洪州道一（又稱馬祖道一）法師。又稱洪州禪，與石頭宗並列為唐代禪宗兩大派系之一，下開臨濟、潁仰二宗。後世以馬祖之法系為禪宗之正系，而承繼荷澤宗之圭峰宗密則為旁出。

⁶ 由六祖惠能門下青原行思、石頭希遷一系分出，又稱「石頭禪」，與洪州宗並列為唐代禪宗兩大派系之一，下開雲門、法眼、曹洞三宗。洪州宗與石頭宗後來分出的臨濟、潁仰、雲門、法眼、曹洞等五家，就是《壇經》裏面偈語引達摩大師云：「吾本來茲土，傳法救迷情。一華開五葉，結果自然成。」此五家，後來又加上由臨濟宗分出的黃龍派和楊岐派，合稱為七宗，即俗稱禪宗之「五家七宗」。

⁷ 為五代十國南唐文益禪師（885-958 年）所創，源出南宗青原一脈，其禪學思想在中國佛教史上具有崇高的地位和價值，影響遠及日本、韓國及東南亞。文益禪師圓寂後，南唐中主李璟諡為「法眼大禪師」。後世因稱此宗為「法眼宗」。宋初極盛，宋中葉後衰微。是中國佛教禪宗「五家七宗」中最後產生的一個宗派。

統攝佛教一切經教(大正藏·新續藏,1983,頁1599)。為佛教修行開創了新的路徑(李天保,2010,頁257)因為其以一心為宗□倡萬善奉行;南宋以後,因為淨土思想大盛,所以又被後人尊為淨土宗的六祖。⁸

至於「淨土」思想,則是一種佛國信仰,系指清淨之地、沒有染汙的莊嚴世界。「淨土」與塵世間充斥各種罪惡的「穢土」相對,「出離穢土,往生淨土」是淨土思想的核心理念。由淨土思想產生的信仰,除廣泛擷取諸多佛教經論外,還大量經吸收中國儒家、道家思想以及眾多民間信仰;因此,其思想內容與印度佛教相去甚遠,卻與中國文化緊密相連。由此而論,真正實現佛教中國化的派別,除一般認為的禪宗外,另一個就是專門抱持淨土信仰的淨土宗。淨土宗最大的特點就是簡單易行。其修行主張就是口念「南無阿彌陀佛」或「阿彌陀佛」,如此即可「滅八十億劫生死大罪」,死後由阿彌陀佛接引往生到西方極樂世界。⁹因為簡單方便,故極受中國民眾歡迎。總括來說,淨土思想的淵源,可以追溯到部派佛教時期;然其流傳與興盛,則與大乘佛教的出現有關。西元一世紀大乘佛教興起後,從眾多本生故事中演化出「自利利他」的本願思潮。彌陀淨土思想是這一思潮的總結,它描繪的「淨土世界」無比美好,令人嚮往,由此形成了淨土思想(王思傑,2017,頁57)。

⁸ 永明大師的佛教思想集中見於《宗鏡錄》和《萬善同歸集》兩部著作中。前者的宗旨是闡述禪教一致,後者的中心是宣傳禪淨合一的思想主張。

⁹ 在西方極樂淨土中的眾生,唯受諸樂;其快樂程度僅次於涅槃之樂。阿彌陀佛壽命無量,極樂世界中的眾生,也是壽命不可計數。人們具足清淨色身,四寶四周圍繞:有七寶池,池中有八功德水,池中有蓮花,大如車輪,光亮且芬芳。臺階樓閣都是由各種珍寶嚴飾。天上雨妙華,地上鳥兒行樹微音說妙法。光明照耀,清淨莊嚴,超越十方一切淨土。極樂世界具足各種有利於修行的便利,極樂淨土沒有男女之分,是各種淨土最完善者。

淨土思想起源於印度□漢末隨著佛經的翻譯而傳入中國。漢末和三國時期□《般舟三昧經》《無量壽經》等彌陀淨土經典已傳譯入中土（望月信亨，1942，頁 11-15）。中國漢傳佛教主要信仰的淨土有：阿彌陀佛的西方極樂淨土、阿闍佛的東方妙喜淨土和彌勒菩薩的兜率內院淨土□這當中尤以「彌勒淨土」與「彌陀淨土」最為興盛。彌勒淨土信仰在兩晉南北朝時曾興盛一時□超過了彌陀淨土信仰的聲勢。以西晉道安（314-385 年）為最早□自唐代玄奘（602-664 年）、窺基（632-682 年）以後，修習、弘揚者日少□逐漸衰落。至於彌陀淨土信仰，自廬山慧遠（334-416 年）宣導以來，逐漸興盛。至南北朝時期□已經滲透到中國社會各階層□上自皇室貴族□下至庶民百姓□都有彌陀淨土信徒□其信仰多藉由壁畫、抄經和塑造佛像等形式表現。這一時期，還出現了專修淨土法門□把淨土信仰中國化、群眾化的關鍵人物曇鸞（476-542 年）。他主倡彌陀淨土往生屬於一種「他力」（即阿彌陀佛「本願力」）加持的「易行道」；在曇鸞宣導下，形成最早的淨土宗□建立起最早的彌陀淨土信仰體系（覺醒，2010，頁 27）。其修行方法，就是所謂「執持名號」，並達到一心不亂；依據的佛教經典最少，最初只有三經一論：《觀無量壽經》¹⁰、《佛說阿彌陀經》¹¹、《無量壽經》¹²及《往生論》¹³等幾部

¹⁰ 《觀無量壽經》又稱《佛說觀無量壽佛經》，一卷，劉宋·西域量良耶舍譯，主要講述往生淨土的行業。

¹¹ 《佛說阿彌陀經》一卷，姚秦·鳩摩羅什譯，主要描述西方極樂淨土的莊嚴，揭示持佛名號的諸佛護念的思想。該經譯本有三種，現存兩種，另外一種是《稱讚淨土佛攝受經》，唐·玄奘譯。

¹² 《無量壽經》二卷，曹魏·天竺康僧鎧譯，主要描述阿彌陀佛因位的願行以及果位的功德。該經的中文譯本有十二種，現存五種，康僧鎧是現存最流行之譯本。

¹³ 《往生論》即《無量壽經優波提舍願生偈》，元魏·天竺菩提流支譯，主要講述三經要義，揭

而已；¹⁴念佛形式靈活，坐、臥、行、住都可以念佛；這種「稱名念佛」的修行方法非常簡易，不需要學習深奧艱澀的佛典，用力少而見效快。明顯這種淨土宗的淨土思想，完全仰仗阿彌陀佛的願力成佛，比起禪宗靠自力的自悟自度、明心見性成佛要來得容易得多(王蘇君，2011，頁 28-29)。因為簡單易行、確實可靠，進而得到廣大中土人民的歡迎。可以說自彌陀淨土思想傳入中國後，佛教不分宗派，或多或少均摻雜西方淨土元素在裏面。

本文論述主題為「六祖惠能與永明延壽淨土思想之比較」。由於此二位祖師，均為禪宗法脈。六祖惠能為中土禪宗第六代祖師，更是佛教中國化的關鍵人物；永明延壽禪師為六祖以後分衍出「五家七宗」之法眼宗代表。禪宗一向主張「心淨土淨」，「頓修頓悟」的唯心見性自力難行道，有別於彌陀淨土思想的他力易行道。然而在永明大師的時代，因為面對社會環境的變遷，佛教各派的紛亂，加上禪宗內部的問題，故在其思想中，高舉以一心為宗□倡萬善奉行□視西方淨土為萬善修行方法之一□最後竟也被後人尊為淨土宗的六祖。由此來看：明顯從六祖惠能大師的淨土思想觀，發展到五代末宋初的永明大師時，以外界視角來看，其淨土思想，儼然已與先前禪宗一向主張的「心淨土淨」、「唯心淨土」的觀點，已有相當大的差異。本文主要研究目的，即是瞭解這當中淨土思想的變化，及比較其中異同為何？

示淨土教法。

¹⁴ 後來到清代、民初又加入《華嚴經·普賢行願品》、《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》，成為五經一論。

本文主要使用的研究方法有：文本研究法及比較研究法。首先，因為本文是六祖惠能與永明延壽淨土思想之比較研究。故必須藉由《壇經》、《宗鏡錄》、《萬善同歸集》等主要著作進行梳理，找出其中有關淨土思想的依據與論述。其中，《壇經》以宗寶本為主，起因是該版文字流暢，經義更為明確；而且自明朝以來，刊印無數，流傳最廣。其次，比較研究之使用，則是先分別闡述六祖大師與永明大師淨土思想的主張，最後再予以比較其異同，並提出自己的觀點與見解。

以下即為本人參考《壇經》、《宗鏡錄》、《萬善同歸集》及從中國知網等多方搜集到的材料，經由歸納整理後，所提出有關六祖惠能與永明延壽淨土思想之異同，試分別說明臚列如下。

貳、六祖惠能的淨土思想

六祖惠能大師的淨土思想見於《壇經》。根據《壇經》所示，大體上繼承《維摩詰經》¹⁵的「心淨土淨」思想，並進一步提出「唯心淨土」的觀點。我人知道佛教大乘教義的精髓和理論基礎，在於承認「一切眾生皆有佛性」；只因眾生顛倒妄想，故需要進行教化，因此就有菩薩以慈悲心行六度教化一切眾生。然而教化眾生，必須有其場所。如果眾生的一個生命歷程，無法被教化完善，一旦進入六道輪回，不管是入胎迷還是出胎迷，這一切過程又得重來。何況，末法時代，人的善根越少，佛法越來越難以得聞。於是眾生暫時告假、跳脫輪回，得以繼續

¹⁵ 《維摩詰經》的漢譯本前後有七種，現存著僅剩三種：一為支謙於孫吳黃武年間（222—229年）的《佛說維摩詰經》二卷；二為鳩摩羅什於姚秦弘始八年（406年）的《維摩詰所說經》三卷，該版本成為當今研習該經最流行的版本，也是本文引用的；三為唐·玄奘於唐高宗永徽元年（650年）的《說無垢稱經》六卷。

親近佛法修行的淨土思想因而產生。此淨土就是佛菩薩教化眾生的場域，除世人所熟悉的西方阿彌陀佛淨土外，還有兜率淨土、阿閼佛淨土，甚至是藥師如來淨土等均是。這是大乘佛教淨土思想的普遍觀念，任何大乘佛教淨土思想都源於這一主旨；只是對於如何清淨佛土、莊嚴佛土，大乘佛教卻存在不同的解釋與觀點。對此，《維摩詰經》提出的就是「心淨則佛土淨」的論述。根據《維摩詰經》〈佛國品第一〉云：「是故寶積，若菩薩欲得淨土當淨其心，隨其心淨則佛土淨。」（維摩詰所說經，1990，頁538下）。其中世尊說法的緣由，在於舍利弗因其過去業力之果報，而見此國土污穢，從而產生懷疑；相對地，螺髻梵王則見此國土如自在天宮一樣莊嚴。佛陀為了消除舍利弗的疑惑，於是以足指按地加持大眾，大眾頓時自見國土極為清淨莊嚴，與西方極樂世界沒有差別。凡此無非就是印證一個道理：心穢則國土穢，心淨則國土淨。後來，這「心淨則佛土淨」就成為「唯心淨土」的濫觴。

《壇經》中關於淨土思想的描述，主要集中於〈疑問第三〉韋刺史與六祖惠能大師的對話。主要內容如下：

刺史又問曰：「弟子常見僧俗念阿彌陀佛，願生西方。請和尚說，得生彼否？願為破疑。」師言：「使君善聽，惠能與說。世尊在舍衛城中，說西方引化。經文分明，去此不遠。若論相說，裏數有十萬八千，即身中十惡八邪，便是說遠。說遠為其下根，說近為其上智。人有兩種，法無兩般。迷悟有殊，見有遲疾。迷人念佛求生於彼，悟人自淨其心。所以佛言：『隨其心淨即佛土淨。』使君東方人，但心淨即無罪。雖西方人，心不淨亦有愆。東方人造罪，念佛求生西方。西方人造罪，念佛求生何國。凡愚不了自性，不識身中淨土，願東願西。悟人在處一般，所以佛言：『隨所住處

恒安樂。』使君心地但無不善，西方去此不遙。若懷不善之心，念佛往生難到。今勸善知識，先除十惡即行十萬，後除八邪乃過八千。念念見性，常行平直，到如彈指，便睹彌陀。使君但行十善，何須更願往生。不斷十惡之心，何佛即來迎請。若悟無生頓法，見西方只在剎那。不悟念佛求生，路遙如何得達。惠能與諸人，移西方於剎那間，目前便見。各願見否？」眾皆頂禮云：「若此處見，何須更願往生。願和尚慈悲，便現西方，普令得見。」師言：「大眾，世人自色身是城，眼耳鼻舌是門。外有五門，內有意門。心是地，性是王，王居心地上，性在王在，性去王無。性在身心存，性去身心壞。佛向性中作，莫向身外求。自性迷即眾生，自性覺即是佛。慈悲即是觀音，喜舍名為勢至，能淨即釋迦，平直即彌陀，人我是須彌，邪心是海水，煩惱是波浪，毒害是惡龍，虛妄是鬼神，塵勞是魚鱉，貪嗔是地獄，愚癡是畜生。善知識，常行十善，天堂便至。除人我，須彌倒。無邪心，海水竭。煩惱無，波浪滅。毒害除，魚龍絕。自心地上覺性如來放大光明，外照六門清淨，能破六欲諸天。自性內照，三毒即除，地獄等罪一時消滅。內外明徹，不異西方。不作此修，如何到彼？」大眾聞說，了然見性，悉皆禮拜。俱歎善哉，唯言：「普願法界眾生，聞者一時悟解。」師言：「善知識，若欲修行，在家亦得，不由在寺。在家能行，如東方人心善；在寺不修，如西方人心惡。但心清淨，即是自性西方。」

(宗寶本壇經, 1990, 頁 352 上-中頁)

上述《壇經》所載，系對當時已經流行在中國民間淨土法門宣傳的彌陀信仰，六祖惠能以其「自性自悟自度」的不二法門，來解答一般世人的疑惑，並再度闡釋其接引上上根人的「頓修頓悟」的南宗禪之頓教佛法。基本上，在其思想中，惠能大師認為「人性」之盡善就是「佛性」，指出「人雖有南北，佛性本無南北」，「佛性」是人最根本的本質，亦即人人天生具有成佛的本性。只是，人雖有佛性，在現實生活中，卻又不是佛或難以成佛，是因為人的「迷悟不同」，「自性迷即是

眾生，自性覺即是佛」。如能「見性」，發覺自性，就能成佛，修行的真義目的也在此(雷茜之，2020，頁197)。惠能大師針對一般人想像中的「淨土遙遠、難於實現」的說法，進行開示：強調淨土法門所說的西方淨土遙遠，只是世人的假想；如能做到識自本心、明瞭心中淨土(即稱明心見性)就是真正解脫開悟。既然眾生皆能依照自性，自悟自度，「但用此心，直了成佛」，何必捨近求遠，外求一個遙不可及，且需假借他力的西方極樂淨土來實現成佛的目標？不過，多數眾生終究不是上上根人，惠能大師也知道此目標知易行難。故要達到此目的，六祖特別提出修行要領：斷十惡除八邪、修十善，常行慈悲喜舍、平直，做到破除世人的我執法執；如能內外明澈，則西方淨土自然現前。此外，惠能大師還以大乘頓教法門的「慈悲、喜舍、清淨、平直」來譬喻「觀世音菩薩、大勢至菩薩、釋迦牟尼佛、阿彌陀佛」的德行，用來對治世人心中的「人我心、邪崇心、煩惱心、毒害心，虛妄心、塵勞心、貪嗔心、愚癡心」。最後還說：「但心清淨，即是自性西方」。此即六祖「唯心淨土」之思想主張。總的來說，根本上《壇經》中的淨土思想強調：自性清淨心為眾生本來就擁有的，只因顛倒妄想而被蒙蔽。如能識自本心、尋回本性，以「無念為宗，無相為體，無住為本。」(宗寶本壇經，1990，頁353上)當能覓得自性西方、自心淨土，早證菩提佛果。

參、永明延壽大師的淨土思想

永明延壽大師(以下簡稱永明大師)的淨土思想，主要見於其大作《萬善同歸集》中。在五代宋初時期，禪宗已呈現衰落跡象；且與佛教其他宗派間的關係日趨緊張。為了克服禪教之間以及教內各家之間的矛盾，永明大師召集唯識、華

嚴、天臺三家佛教學者，在「舉一心為宗，照萬法如鏡」基礎上，完成巨著《宗鏡錄》的編集。希望通過闡述「一心」，達到融合禪教的目的。後來，在《宗鏡錄》的基礎上，永明大師繼續從事《萬善同歸集》的編撰；其主要目的，在於通過揭示「眾善所歸之實相」，「勸一切有緣者。」(《萬善同歸集》，1990，頁 958 上)。
其中有關禪教淨融合會通的內容眾多(黃西元，2009，頁 118)。《萬善同歸集》通用的寫作體例，是採一問一答方式：先提問問題，隨即從問題最核心處回答，再引述其他佛教經論內容，廣說義理事象，勸導學人修眾善行。《萬善同歸集》中的「萬善」是指世間所有善的行為和思想，它與「萬法」、「一心」是同等程度和意義的概念。無論是禪、淨，都只是萬善之一。

《萬善同歸集》通過對各類佛教修行的具體解釋，為末法時代的佛教修行實踐，提供有力的理論指導。永明大師在《萬善同歸集》中，提到的「萬善」共計有三十餘種，幾乎涵蓋佛教大、小乘的各類傳統修持實踐方法。如：供養三寶、禮敬佛像、行道念佛、廣興法會、念佛、誦經、禪定、持戒、懺悔、翻譯大乘、講唱大乘、制論釋經、著文解義、廣行經咒；嚴格的苦行，如燃指、燒身、遺身、燒臂、投岩、赴火，還有放生贖命、十度四攝、種植園林、造船立橋，救拔艱危、懷慚抱愧、沒命救人；甚至慈心孝順、供養父母、盡忠立孝、濟國治家等儒家倫理道德規範，也都成為佛教萬善修行的重要內涵。因此，永明大師的《萬善同歸集》正如其論集名稱，將主題集中在闡述「萬善同歸」上面。也就是說，與佛理相應的一切修行都是善行，都能通達佛教一心實相來究極真理(《萬善同歸集》，1990，頁 957-992)。

在《萬善同歸集》中，淨土思想被視為萬善之一，卻又特別值得關注。永明大師將淨土的修行方式（如淨土觀、念佛和十六觀門等）納入萬善，在中國佛教史上實屬第一次真正開示「禪淨雙修」的法門，進而直接影響宋代以後中國佛教發展的格局。探究永明大師所以將淨土法門納入禪宗的主要原因約略為：一是往生西方極樂淨土之法門乃是釋迦牟尼佛開示，適合末法時代的中、下根器者修行的。二是以一心圓教、會通禪淨之法，為日漸沒落的禪宗注入影響力日增的淨土法門新血。三是以淨土宗的「稱名念佛」來對治當時禪宗內部之流弊。

自唐武宗（840-846年）會昌年間的毀佛事件之後，只有標榜修行的禪宗與淨土宗還能夠維持一定的局面。其餘佛教宗派則一律受到嚴重打擊，一蹶不振。於是佛教也逐漸從上層階級社會的信仰，轉變為一般庶民百姓信仰的宗教。其中最明顯的代表，就是淨土宗的稱名念佛。會昌滅佛之後禪宗因為自身的清規叢林制度，得到更大的發展空間。由於禪宗主張「教外別傳」、「不立文字」，每位禪師都可以憑藉自身的「明心見性」來悟道。在沒有絕對的權威與指引下，雖則可以讓禪宗各立山頭，如漚仰宗、臨濟宗、法眼宗、雲門宗和曹洞宗等門派發展迅速；但同時也因為對於是否真正「明心見性」、證得法身的悟道境界，陷入眾說紛紜、莫衷一是的局面。作為一個宗教，一般世人需要有一個明確的指引與方向。禪宗的「見性法」是接引上上根器之人，然多數世人卻不是，故越到後來，禪宗形成表面上勢力龐大，實際上卻走向一個「枯禪」、「狂禪」的死胡同局面。

自淨土思想傳入中國以來，因為其簡單易懂之法門，逐漸成為中國佛教各派的共法。以禪宗為例，從《維摩詰經》的「心淨土淨說」為根據來發展，認為如

能識自本心、見得本性，此一自性即為淨土；此淨土一般稱為「唯心淨土、自性彌陀」。隨著會昌毀佛以後的佛教發展，到宋代以後，中國佛教的淨土思想，逐漸演化成兩個發展方向：一個是以禪宗為代表的唯心淨土思想，另一個是以淨土宗為代表的西方淨土思想。永明大師作為禪宗祖師，在以心為宗的基礎上，嘗試建構起「舉一心為宗，照萬法如鏡」之理論體系。此一心就是傳承自禪宗標示的祖祖相傳的「心語」，但又揉合各家思想，包含西方淨土思想在內，經過演變而來的唯心淨土思想。如永明大師在《萬善同歸集》中所言：「深入緣生法性，常遊如幻法門。誓斷無染塵勞，願生唯心淨土。履踐實際理地，出入無礙觀門。」（萬善同歸集，1990，頁 993 上）永明大師明顯展現其以禪宗「心宗」為準繩，將當時從唐代流傳下來，包括天臺宗的止觀理論，華嚴宗的一真法界理論，以及慈恩宗（唯識宗）的法相唯識理論進行融通貫通。不落痕跡地將西方淨土以一心框架納入萬善修行實踐、融入唯心淨土思想中。只是這唯心淨土跟六祖惠能主張者，已有根本上的差別。

從另一個視角來看，永明大師的思想主旨既然是「以心為宗」，故其「唯心淨土」思想不過是「以心為宗」思想的進一步延伸。《宗鏡錄》載：「唯一真心，周遍法界，又此心不從前際生，不居中際住，不向後際滅，升降不動，性相一如，則從上稟受，以此真心為宗。」（宗鏡錄，1990，頁 430 下）很明顯地，永明大師的「唯心淨土」觀，呈現若干特點：如雖贊成「西方淨土」的存在，卻堅守禪宗立場，主張「唯心淨土」思想。《萬善同歸集》載：

問：「唯心淨土，周遍十方。何得托質蓮臺，寄形瞻養，而興取捨之念，豈達無生之門？欣厭情生，何成平等？」答：「唯心佛土者，了心方生。

《如來不思議境界經》云：『三世一切諸佛，皆無所有，唯依自心。菩薩若能了知諸佛及一切法，皆唯心量，得隨順忍，或入初地。捨身速生妙喜世界，或生極樂淨佛土中。』故知：「識心方生唯心淨土，著境只墮所緣境中。既明因果無差，乃知心外無法。又平等之門，無生之旨，雖即仰教生信，其乃力量未充，觀淺心浮，境強習重。須生佛國，以仗勝緣，忍力易成，速行菩薩道。」(萬善同歸集，1990，頁966中-下)

「唯心淨土」思想，永明大師先前在《宗鏡錄》中沒有明確提出；在《萬善同歸集》中，就明顯將其理論建構完善。由上述可見其所言之唯心淨土，與一心是同等概念。萬法唯一心，心外無佛，亦無淨土。因此，淨土即心內之淨土，彌陀即己身中之彌陀，唯心淨土即是淨土唯心。永明大師認同西方淨土的存在，並不影響其一貫主張之唯心淨土立場。蓋唯心淨土與西方淨土是一不是二，西方淨土是如來攝護末法眾生信心的「勝方便」，是同歸唯心淨土的萬善之一。二者是事與理、權與實、真與俗、性與相、體與用、空與有、同與異、因與果的關係，這一部分採取華嚴宗教義的「圓修十義」，是其萬善思想的重要理論基礎。《萬善同歸集》云：

諸佛法門，亦不一向。皆有自力、他力，自相、共相，十玄門之該攝、六相義之融通。隨緣似分，約性常合；從心現境，境即是心；攝所歸能，他即是自(萬善同歸集，1990，頁961上)。

故在主張唯心淨土即是淨土唯心的基礎上，永明大師當然也贊成彌陀信仰的存在，稱讚念佛的福德。對此，《萬善同歸集》云：

課念尊號，教有明文，唱一聲而罪滅塵沙，具十念而形棲淨土，拯危拔難，殄障消冤。故經雲：若人散亂心，入於塔廟中。一稱南無佛，皆已成佛道。又經雲：受持佛名者，皆為一切諸佛共所護念。《寶積經》云：「高聲念佛，

魔軍退散。」《文殊般若經》云：「眾生愚鈍，觀不能解。但令念聲相續，自得往生佛國。」……高聲念佛誦經，有十種功德：一能排睡眠，二天魔驚怖，三聲遍十方，四三塗息苦，五外聲不聞，六令心不散，七勇猛精進，八諸佛歡喜，九三昧現前，十生於淨土。……欲入一行三昧者，應須於空閒處舍諸亂意，不取相貌，繫念一佛，專稱名字。隨佛方所，端身正向。能於一佛，念念相續。即是念中，能見過去、未來、現在諸佛。晝夜常說，智慧辨才，終不斷絕。是知佛力難思，玄通罕測。如石吸鐵，似水投河。慈善根力，見如是事。志心歸者，靈感昭然。

(萬善同歸集，1990，頁 962 上-下)

這裏的念佛不單單指「彌陀」，還包括十方諸佛。同理，「稱名念佛」和「觀想念佛」不二。理事無礙、事事無礙。西方淨土即是唯心淨土。對永明大師來說，只要把握一心為宗，萬法唯心。任何思想法門，都可盡歸為我所用。

肆、六祖惠能與永明延壽淨土思想之比較

六祖惠能的淨土思想淵源，系從大乘佛教興起後的《維摩詰經》而來。在該經中提出「心淨則佛土淨」的論述。後來，在南宗禪強調的見性頓教法門下，建構起「唯心淨土」的思想。換言之，六祖惠能時期的唯心淨土思想，明顯就是其見性法門的一部分，其目的在於明心見性、即心即佛。關於見性頓悟，一念而至佛地的言論，《壇經》裏面有許多記載：

佛是自性，莫向身外求 (敦煌本壇經，1990，頁 341 下)。

性即是王，性在王在，性去王無，性在身心存，性去身壞，佛是自性作，莫向身求，自性迷佛即眾生，自性悟眾生即是佛 (敦煌本壇經，1990，頁 341 中)。

自性含萬法，名為含藏識（敦煌本壇經，1990，頁343中）。

般若常在，不離自性。悟此法者，即是無念無憶無著，莫去誰妄，即自是真如性。用知惠觀照，於一切法不取不舍，即見性成佛道

（敦煌本壇經，1990，頁340上）。

若識自性，一悟即至佛地（敦煌本壇經，1990，頁351上）。

我心自有佛，自佛是真佛，自若無佛心，何處求真佛？汝等自心是佛，更莫狐疑，外無一物而能建立，皆是本心生萬種法（敦煌本壇經，1990，頁362上）。

故知萬法，盡在自心（敦煌本壇經，1990，頁351上）。

一念若悟即眾生不是佛，故知一切萬法盡在自身心中。

（敦煌本壇經，1990，頁340中）。

佛知見者，只汝自心，更無別佛（敦煌本壇經，1990，頁355下）。

自心歸依自性，是歸依真佛（敦煌本壇經，1990，頁354下）。

而在上述見性法主張下的唯心淨土思想，《壇經》裏面總結主要為下列記載：

人有兩種，法無兩般。迷悟有殊，見有遲疾。迷人念佛求生於彼，悟人自淨其心。所以佛言：「隨其心淨即佛土淨。」……念念見性，常行平直，到如彈指，便睹彌陀。……若悟無生頓法，見西方只在剎那。不悟念佛求生，路遙如何得達。……師言：「但心清淨，即是自性西方。」

（敦煌本壇經，1990，頁352上-中）

故知依照此頓教法門建構起來的唯心淨土思想，明顯與當時一般世人認知的西方淨土觀念主張有所出入。

永明大師生處五代宋初階段，屬禪宗五家七宗中之法眼宗法嗣。面對當時佛教門派爭執不下，且禪宗內部陷入人人一把號、各吹各的調，自以為是權威，缺乏統一標準指引修行的情況下，永明大師召集唯識、華嚴、天臺三家佛教學者，在「舉一心為宗，照萬法如鏡」基礎上，完成巨著《宗鏡錄》的編集。希望通過闡述「一心」，達到融合禪教的目的。其次，更編著《萬善同歸集》，通過對各類佛教修行的具體解釋，為末法時代的佛教修行實踐（特別是禪宗）提供有力的理論指導。

永明大師在《萬善同歸集》中，提到的「萬善」共計有三十餘種，幾乎涵蓋佛教大、小乘的各類傳統修持實踐方法。裏面更將唐宋以來，中國民間社會最為流行的西方淨土思想納入，希望以此來解決禪宗內部的弊端。從其《萬善同歸集》裏面所述，如：「唯心淨土，周遍十方。何得托質蓮臺，寄形瞻養，而興取捨之念，豈達無生之門？欣厭情生，何成平等？.....唯心佛土者，了心方生。.....三世一切諸佛，皆無所有，唯依自心。菩薩若能了知諸佛及一切法，皆唯心量，得隨順忍，或入初地。捨身速生妙喜世界，或生極樂淨佛土中。.....識心方生唯心淨土，著境只墮所緣境中。既明因果無差，乃知心外無法。」（萬善同歸集，1990，頁 966 中-下）這裏值得注意的是，同樣是「唯心淨土」，永明大師跟六祖惠能間，有其因應時代變遷的差異處。永明大師在《宗鏡錄》中，已經擷采佛教天臺、華嚴、賢首各家的思想，結合禪宗原本的見性法門，揉合而成的「一心」思想。在此「舉一心為宗，照萬法如鏡」的根本，上，《萬善同歸集》裏提出的「唯心淨土」，已經採取華嚴宗教義的「圓修十義」；強調雖然

認同西方淨土的存在，但如此並不影響其一貫主張之唯心淨土立場。唯心淨土與西方淨土是一不是二，西方淨土是同歸唯心淨土的萬善之一。二者是事與理、真與俗、性與相等的關係。且在思想基礎上，永明大師多處采華嚴圓教「一真法界」觀，凡此種種論述主張，明顯有其時代意義，且早已跳脫最早《壇經》核心思想--「見性法」、「頓修頓悟」的頓教特色。以上是與六祖惠能的淨土思想最大的區別所在。

伍、結語

據載，永明大師曾留有「念佛四料揀」偈語，闡述其看待「禪與念佛淨土」的四種關係。此偈語內容如下：

有禪無淨土，十人九蹉路；陰境若現前，瞥爾隨他去。
無禪有淨土，萬修萬人去；但得見彌陀，何愁不開悟。
有禪有淨土，擾如戴角虎；現世為人師，來生為佛祖。
無禪無淨土，鐵床並銅柱；萬劫與千生，沒個人依怙。

（淨土指歸集，1954，頁7）。

上述內文似乎是大力宣揚「禪淨雙修」的益處，認為「有禪有淨土，猶如戴角虎；現世為人師，來生為佛祖。」只是，我人無法從現今永明大師的文集中，找到相關的確實證據。現在僅就《壇經》、《宗鏡錄》、《萬善同歸集》等史料來論述：禪宗從六祖惠能大闡頓教法門，開枝散葉分成「五家七宗」以來，法脈傳到最後一家法眼宗的永明延壽大師時期，其有關淨土思想的主張，形式上仍維持其見性頓教法門的「唯心淨土」思想。此一思想淵源於《維摩詰經》「心淨則佛土淨」論述，其特點系強調自性自心之清淨，能成就萬事萬物。俗

話云：「一念天堂、一念地獄」。如能明心見性，一悟則臻佛地。如顛倒妄想，則佛也癡迷淪為眾生。只是，在實質上永明大師的淨土思想跟六祖惠能不同；在當時社會背景下，已揉合華嚴禪思想，並以華嚴的圓教理論來詮說禪宗，以「一心」廣攝華嚴、天臺、唯識三教教義，從而造就五代宋初最為龐大精密的中國佛教思想體系。而其提倡的唯心淨土與西方淨土不二的主張，早已跟六祖惠能的唯心淨土有別差別。不僅涵蓋範圍擴大，且其內涵也有所改變。永明大師的淨土思想，後來更影響晚明四大高僧的「禪淨雙修」主張，特別被雲棲株宏大師（1535 - 1615 年）繼承詮釋發揚。中國淨土思想的不衰，永明大師有其一定的貢獻及正面影響。

參考文獻

[姚秦]鳩摩羅什譯（1990）。**維摩詰所說經**。載於大正新修大藏經第 14 冊。佛陀教育基金會。

[宋]永明延壽（1990）。**萬善同歸集**。載於大正新修大藏經第 48 冊。佛陀教育基金會。

[宋]永明延壽（1990）。**宗鏡錄**。載於大正新修大藏經第 48 冊。佛陀教育基金會。

[元]宗寶（1990）。**壇經**。大正新修大藏經（第 48 冊）。佛陀教育基金會。

[明]大佑（1954）。**淨土指歸集**。日本內閣文庫收藏版。

大正藏·新續藏（1983）。第 86 冊。新文豐出版社。

- 王公偉 (2005)。永明延壽與中國淨土宗的發展。 **煙臺師範學院學報·哲學社會科學版**，22 (3)，18-25。
- 王思傑 (2017)。淨土信仰與中國文化探略。 **理論觀察**，(6)，57-60。
- 王蘇君 (2011)。現代語境中淨土宗的法門特徵及其意義。 **青海社會科學**，(1)，28-29。
- 中良昭 (1978)。壇經典籍研究概史。載於駒澤大學禪宗史研究會編， **惠能研究** (頁 225-260)。大修館書店。
- 李天保 (2010)。永恆的禪宗學術經典——《六祖壇經》評介。 **求探**，(12)，257-265。
- 林崇安 (2021)。六祖大師法寶壇經的長短本。 **法光雜誌**，(380)，1-4。
- 敦煌本壇經 (1990)。 **大正新修大藏經** (第 48 冊)。佛陀教育基金會。
- 望月信亨 (1942)。 **中國淨土教理史**。法藏館。
- 黃西元 (2009)。 **一代巨匠，兩宗祖師——永明永明大師及其影響研究**。宗教文化出版社。
- 馮曉光、張雪梅 (2004)。《六祖壇經》對中國佛教禪宗的建樹。 **西安交通大學學報·社會科學版**，(2)，1-5。
- 雷茜之 (2020)。從《壇經》看禪宗思想的「體用」。 **中國佛學**，(47)，197-201。
- 覺醒 (2010)。隋唐淨土思想的流布。 **佛學研究**，(19)，27-32。

A Comparative Study on the Pure Land Thoughts of the Sixth Patriarch Huineng and Master Yongming Yanshou

C.-J. Liu*

Abstract

The thoughts of Master Huineng, the Sixth Patriarch, can be found in the "Tan Sutra". From the perspective of "Tan Sutra", its thought of pure land generally inherits the thought of "Vimalakirti Sutra" and "pure land of heart", and further puts forward the idea of "pure land of idealism". It is emphasized that the pure mind of self-nature is what all sentient beings originally possess, and it is only blinded by delusions. If you can recognize your original mind and find your true nature, you should be able to find the west of your own nature and realize Bodhi early. Yongming's thought of prolonging life is "taking the heart as the sect". From this point of view, his thought of "idealistic pure land" is a further extension of the thought of "taking the heart as the sect". Master Yongming Yanshou's thought of pure land, although in favor of the existence of "western pure land", adheres to the standard of Southern Zen and carries forward the theory of "idealistic pure land". It's just different from the pure land thought of Huineng, the Sixth Patriarch, Master Yongming Yanshou combined Huayan Zen thought under the social background at that time, and interpreted Zen Buddhism with Huayan's perfect teaching theory, and widely photographed Huayan and Tiantai with "one heart"., and only awareness of the three religions; His idea that the idealistic pure land is not dual with the western pure land has long been different from the idealistic pure land of the Sixth Patriarch Huineng. Not only is the coverage expanded, but its connotation is also different.

Keywords: Sixth Patriarch Huineng, Yongming Yanshou, Pure Land Thought, Master, Zen

*Associate Professor, School of Literature and Communication, Shaoguan University

The paper was published under two double-blind reviews.

Received: May 9, 2025. Accepted: May 13, 2025